Alabama

Choreographie:
Musik viele Möglichkeiten
Hinweis
Beschreibung Absolut Beginner

Block 1	Hacke ran, Hacke ran, Point ran, Point ran
1 - 2	R Hacke vorn schräg auftippen, RF neben LF absetzen
3 - 4	L Hacke vorn schräg auftippen, LF neben RF absetzen
5 - 6	R Spitze rechts seitlich auftippen, RF neben LF absetzen
7 - 8	L Spitze links seitlich auftippen, LF neben RF absetzen
Block 2	**Rocking Chair, JazzBox 1/4 Turn rechts**
1 - 2	Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3 - 4	Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
5 - 6	RF über LF kreuzen, LF nach hinten stellen
7 - 8	RF mit einer ¼ Drehung re. nach re. stellen, LF an RF heranstellen

Wiederholung bis zum Ende

Quelle:

Trotz aller Sorgfalt, können wir keine Gewähr für die Vollständigkeit oder Richtigkeit der Beschreibung übernehmen